



DR. PINAR ÖZBEK

**Koç Üniversitesi ALIS – Akademik ve Hayat Becerileri Programı
Öğretim Görevlisi, Üniversitede İlk Yıl Deneyimi Mesleki Ağı
Kurucusu**

Uzman Psikolog Pinar Özbek, Galatasaray Lisesi ve Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji Bölümü mezunudur. Ardından Fulbright bursuyla Columbia Üniversitesi'nde psikolojik danışmanlık alanında yüksek lisansını tamamlamıştır. 2011 yılından bu yana Koç Üniversitesi Akademik Başarı ve Hayat Becerileri (ALIS) Programında tam zamanlı öğretim görevlisi olarak çalışmakta, öz farkındalık, beceri geliştirme ve liderliğe odaklanan uygulamalı dersler ve seminerler vermektedir. Derslerinde odaklandığı becerilerden bazıları zaman yönetimi, stresle etkili başa çıkma, hedef belirleme, iletişim, kişilerarası uyumsuzluk çözümü ve takım dinamikleridir. 2015 yılında yayınlanan "Üniversite ve Ötesi: Genç Yetişkinler için Hayat Becerileri" kitabının eş yazarlarından biridir. 2016 yılından bu yana ABD'de bulunan National Resource Center for the First-Year Experience and Students in Transition'ın Uluslararası Danışma Kurulu üyeliğini yapmaktadır. 2017 yılında Türkiye'de Üniversitede İlk Yıl Deneyimi Mesleki Ağını kurmuştur ve ALIS Programı "Üniversite Öğrencilerinin İlk Yıl Deneyimi" başlıklı bir sempozyuma ev sahipliği yapmıştır. Şu anda 90 kurumdan 250 üyesi bulunan bu ağ, aylık temalı çalıştaylarla iyi uygulamaları paylaşmaya devam etmektedir.

Türkiye'de çeşitli lise ve üniversitelerde lisans öğrencilerine yönelik öz farkındalık ve beceri geliştirme programlarının kurgulanması konusunda eğitimcilere danışmanlık vermiştir. 2017 yılında Erasmus+ Öğretim Üyesi Değişim Programı ile Bakü'de bulunan ADA Üniversitesi'ni ziyaret ederek ders vermiş, burada da öğretim görevlilerine kişisel gelişim programları geliştirme konusunda danışmanlık vermiştir.

2019 yılında uluslararası The Wellbeing Project bünyesindeki Wellbeing, Social Change and Innovation in Education çalışma grubuna dahil olarak, dünyanın çeşitli üniversitelerinde öğrencilerin psikolojik iyilik haline katkıda bulunmak için çalışan yüksek öğretim profesyonelleriyle çeşitli çalıştaylara katılmıştır.

Akademik çalışmalarının yanı sıra, 2012 yılından bu yana yetişkinlere bireysel psikoterapi hizmeti sunmakta, ayrıca çeşitli şirketlere, derneklere ve eğitim kurumlarına seminerler vermektedir. 2012-2016 yılları arasında Türk Psikologlar Derneği'nde genel başkan yardımcılığı ve genel sekreterlik görevlerinde bulunmuştur.